



**В Томской области пациенты после COVID-19 могут пройти реабилитацию онлайн.  
Записаться можно на сайте [covidtomsk.ru](http://covidtomsk.ru)**

Программу телемедицинской реабилитации для пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию, разработали сотрудники Томского НИИ курортологии и физиотерапии Сибирского федерального научно-клинического центра ФМБА России совместно с департаментом здравоохранения Томской области.

Первые пациенты на этой неделе приступили к онлайн-занятиям. Инструктор по лечебной физкультуре следит за правильностью выполнения упражнений пациентами, контролирует артериальное давление, пульс, сатурацию, степень одышки, а при необходимости корректирует физическую нагрузку.

Упражнения позволяют улучшить функции дыхания, укрепить сердечно-сосудистую систему. Также в рамках курса пациентов ждут онлайн-занятия с психологом.

«Такая форма прохождения реабилитации разработана для удобства пациентов, у которых нет возможности проходить ее очно», - пояснила заместитель начальника департамента здравоохранения Томской области Наталия Метелёва.

Перед началом реабилитации пациенты проходят очный осмотр у специалистов Центра медицинской реабилитации Томского НИИ курортологии и физиотерапии.

«Мы приглашаем людей на первичную консультацию, где их осматривает мультидисциплинарная реабилитационная команда - врач физической и реабилитационной медицины, терапевт, невролог, врач лечебной физкультуры, психолог, проводятся необходимые исследования. Затем пациентов распределяют по группам для занятий, - сообщил директор Томского НИИ курортологии и физиотерапии, главный внештатный специалист департамента здравоохранения Томской области по медицинской

реабилитации и санаторно-курортному лечению Алексей Зайцев. – После окончания курса реабилитации пациенты снова приходят на осмотр, на котором мы оцениваем динамику показателей состояния здоровья и, в зависимости от результатов, даем рекомендации по дальнейшим самостоятельным занятиям, включая ссылки на видеоролики по лечебной гимнастике и психоэмоциональной ауторелаксации».

Для жителей районов области, желающих пройти дистанционную реабилитацию, первичная консультация проводится по телефону. Врач заполняет опросный лист, после чего определяет тип реабилитации и назначает время проведения занятий.

Курс рассчитан на 14-16 дней, оставить заявку на прохождение дистанционной реабилитации пациенты могут на сайте [covidtomsk.ru](http://covidtomsk.ru), созданном по поручению губернатора Томской области Сергея Жвачкина.

Реабилитацию на базе НИИ курортологии также можно пройти очно по направлению лечащего врача. В зависимости от состояния пациенты проходят реабилитацию амбулаторно, в условиях дневного или круглосуточного стационара. Всего очную реабилитацию с сентября по декабрь 2020 года прошли 245 пациентов из Томска и районов области.

**Все оперативные новости здравоохранения региона на канале мессенджера Telegram "Область здоровья". [Быть в курсе!](#)**

**Все самое интересное видео по профилактике заболеваний и новости региональной медицины на нашем канале ["Область здоровья"](#) в YouTube! Ждем вас!**